



UTILIZAÇÃO DE APARELHOS DIGITAIS PARA AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Esteffany Vaz Pierot¹, Flávia Dayana Ribeiro da Silveira², Maria Clara Nascimento Oliveira³,
Jackeline Vieira Amaral⁴, Elias Paulo Silva⁵, Greice Miranda Duarte⁶

RESUMO

Introdução: A medida da pressão arterial por profissionais de saúde pode ser realizada por diversos métodos, sendo o método auscultatório o pioneiro. Contudo, o uso do método oscilométrico (através de aparelhos automáticos ou semiautomáticos), o qual não sofre influência do observador, tem baixo custo e é de fácil manuseio, vem crescendo, tanto na condição de pesquisa, como no ambiente clínico e residencial.

Objetivo: Realizar revisão de literatura comparando a utilização de aparelhos digitais para aferir a pressão arterial com o esfigmomanômetro de mercúrio. **Método:** Levantamento bibliográfico nas bases de dados Lilacs, e Medline, usando os seguintes descritores: aferição, profissionais de saúde e pressão arterial, de acordo com o MeSH e DECs. Foram selecionados 23 artigos científicos. Com relação aos critérios de medidas de pressão arterial, foram analisados relatórios sobre os aparelhos, produzidos por organizações nacionais e internacionais de saúde com recorte temporal de 2013 a 2018. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos dos últimos 5 anos, que tratassem do tema. **Resultados:** Mediante a análise sistemática da leitura dos artigos, identificou-se que os resultados indicam divergência nas medidas da pressão arterial pelo esfigmomanômetro de mercúrio e aparelhos digitais para verificar a pressão arterial, determinando superioridade e qualidade no método tradicional de aferição. Diretrizes americanas, brasileiras e outros autores apontam limitações na utilização do método oscilométrico, devido a alterações nos valores pressóricos que podem ser influenciados por rigidez arterial e arritmia cardíaca. **Conclusão:** A eficácia de cada aparelho, entretanto, é variável, não sendo possível a generalização dos resultados obtidos. Dessa maneira, é importante que os profissionais de saúde tenham conhecimento das possíveis, talvez inerentes, diferenças de medição entre cada aparelho, principalmente ao diagnosticar e acompanhar um paciente.

Palavras chave: Profissionais de Saúde. Pressão Arterial. Aferição.

¹Graduanda de Enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: esteffany_pi@hotmail.com

²Mestre em Enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

³Graduanda de Enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁴Graduanda de Enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁵Graduando de Enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁶Graduando de Enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.