



## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO PARA PROMOÇÃO DE HIGIENE PESSOAL EM CRIANÇAS: relato de experiência

Cláudia Fernanda Lustosa<sup>1</sup>, Carolinne Kilcia Carvalho Sena<sup>2</sup>, Joana de Sousa Freitas<sup>3</sup>, Renata Pamela Nogueira Leal<sup>3</sup>, Maria Gabriela Silva<sup>3</sup>, Brenda Soares Oliveira<sup>3</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A higiene pessoal é um assunto de extrema importância no que diz respeito à saúde, porém é necessário que as crianças sejam conhecedoras da relevância desse assunto e incentivadas a colocar em prática essas atividades relacionadas ao autocuidado. Medidas de prevenção simples podem ser adotadas para diminuir a transmissão de doenças. Para tanto, os cuidados de saúde e higiene devem fazer parte do processo educativo global, considerando especialmente que a autonomia da criança é um dos princípios orientadores do trabalho com a criança. **Objetivo:** Realizar um relato de experiência sobre a atuação do enfermeiro na promoção da higiene pessoal em crianças numa ação social em Teresina - Piauí. **Método:** O trabalho consiste em um relato de experiência sobre a atuação da enfermagem na promoção da higiene pessoal infantil de uma comunidade da Zona Leste de Teresina, PI. O trabalho foi desenvolvido por enfermeiros e acadêmicos de um Centro Universitário de Teresina - Piauí, no dia 22 de setembro de 2018. **Resultados:** O relato de experiência foi realizado com crianças da comunidade com idades entre 5 a 10 anos. Foram ministradas palestras sobre higiene infantil pessoal. Utilizou-se como apoio um banner educativo contendo demonstração de uma boa higiene pessoal e materiais educativos lúdicos de pinturas para melhor ilustração dos momentos de higienização. Verificou-se o conhecimento prévio das crianças, quanto a importância de uma boa higiene para promoção de saúde e prevenção de doenças. **Conclusão:** Com o estudo, constata-se a grande relevância sobre a atuação da enfermagem acerca da promoção de higiene pessoal em crianças de uma comunidade, contribuindo para uma melhoria no conhecimento e estimulação de ações pessoais voltadas para uma boa prática de higiene.

**Palavras chave:** Enfermagem. Saúde. Higiene Pessoal. Crianças.

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário UNINOVAFAPI. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: c.fernandalustosa@gmail.com

<sup>2</sup>Enfermeira. Mestre em Saúde da Família e Docente do Centro Universitário UNINOVAFAPI. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>3</sup>Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário UNINOVAFAPI. Teresina, Piauí, Brasil.