



TECNOLOGIAS UTILIZADAS PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DO ENFERMEIRO: revisão integrativa

Francisca Fabiana Fernandes Lima¹, Márcia Teles de Oliveira Gouveia²

RESUMO

Introdução: As condições de trabalho do enfermeiro são permeadas de fatores estressantes, que interferem diretamente na sua qualidade de vida. No cenário nacional é crescente o desenvolvimento de estudos que abordam a temática, no entanto é necessária também a divulgação de tecnologias que melhorem a qualidade de vida desses enfermeiros. **Objetivo:** Analisar a produção científica sobre as tecnologias utilizadas para melhoria da qualidade de vida de enfermeiros. **Método:** Revisão integrativa, baseada no referencial teórico de Mendes, Silveira e Galvão, realizada no período de setembro-outubro de 2018, nas bases de dados: MEDLINE-PUBMED, CINHALL, *Web of Science* e Biblioteca Virtual em Saúde. Foi elaborada a seguinte questão de pesquisa: Quais as tecnologias utilizadas para melhoria da qualidade de vida do enfermeiro? A questão foi estratificada, para a buscas nas bases de dados, segundo a técnica PICo, na qual o P (população) são enfermeiros, o I (interesse) são as tecnologias e o Co (contexto) a qualidade de vida. Os descritores controlados foram: *Nurses*, *Technology* e *Quality of Life*. Critério de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol, e de exclusão: estudos em formato editorial, revisões e teses. A busca resultou no total de 610 artigos, e após análise, a amostra final foi composta por sete artigos. **Resultados:** A maioria dos estudos possui abordagem quantitativa, foram publicados no período de 2002-2018. Os artigos encontrados abordavam tecnologias voltadas à assistência aos pacientes, promoção de conforto e melhorias no tratamento de doenças crônicas como câncer, diabetes, feridas, depressão, problemas cardiovasculares e respiratórios. As tecnologias identificadas para melhoria da qualidade de vida de enfermeiros foram em sua totalidade tecnologias leves, de cunho educativo e técnicas de meditação com ioga e *mindfulness*. **Conclusão:** Foi evidenciada uma escassa produção sobre tecnologias direcionadas para a melhoria da qualidade de vida do enfermeiro, e as existentes são relacionadas à educação e relaxamento. **Palavras chave:** Tecnologias Leves. Qualidade de Vida. Enfermeiras e Enfermeiros.

¹Graduação. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: ffabiana-fl@hotmail.com

²Doutorado. Teresina, Piauí, Brasil.