



USO DE TECNOLOGIAS NO ENFRENTAMENTO DO TABAGISMO

Ana Paula Cardoso Costa¹, Luana Ruth Braga Campos², Fernando José Guedes Silva Júnior³,
Jaqueline Carvalho e Silva Sales⁴, Claudete Ferreira de Souza Monteiro⁴

RESUMO

Introdução: As tecnologias educativas em saúde são ferramentas importantes para o desempenho do trabalho educativo e processo de cuidar. O tabaco constitui fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis, que são responsáveis por 63% das mortes no mundo e 72% no Brasil. Problema desta magnitude requer tratamentos eficazes e acessíveis, evitando milhões de mortes, especialmente quando os tratamentos para dependência do tabaco estão disponíveis apenas para 14% da população mundial. Muitos fumantes não querem ou não podem receber tratamento convencional, as tecnologias podem ser alternativa eficaz e acessível nesses casos. **Objetivo:** Sintetizar evidências disponíveis na literatura sobre uso de tecnologias para o enfrentamento do tabagismo. **Método:** Trata-se de revisão bibliográfica, na qual buscou-se nas bases Scientific Electronic Library Online, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Medical Literature e Analysis and Retrieval System utilizando os termos “fumar” e “tecnologias”. Como filtro utilizou-se texto completo disponível. **Resultados:** Foram encontrados 65 artigos. As tecnologias educativas em saúde integram o grupo das tecnologias leves, que abordam acolhimento, vínculo, automação, responsabilização e gestão como forma de governar processos. Esse objeto exige dos profissionais da saúde capacidade diferenciada no olhar para que percebam a dinamicidade e pluralidade que desafiam os sujeitos. Destaca-se os aplicativos para smartphones, serviços de mensagens de texto e websites como estratégia de enfrentamento ao uso de tabaco mais discutida na literatura. Os objetivos dessas ferramentas são oferecer educação, referenciamento e aconselhamento para diversos usuários simultaneamente, em tempo integral. Essas estratégias figuram uma alternativa viável em relação aos tratamentos tradicionais, devido o grande potencial de alcance. **Conclusão:** O enfrentamento do uso de tabaco exige estratégias eficazes durante o processo de abandono deste hábito. Portanto, o auxílio de aplicativos com base nas diretrizes de tratamento do tabagismo podem representar estratégia promissora.

Palavras chave: Fumar. Tecnologias. Saúde Mental.

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: anapaulaccardoso@hotmail.com

²Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

³Doutor em Enfermagem. Docente da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁴Doutora em Enfermagem. Docente da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.