



TECNOLOGIAS IMPRESSAS COMO FERRAMENTAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL

Emanoelle Fernandes Silva¹, Sarah Giulia Bandeira Felipe², Adriana da Cunha Menezes Parente³

RESUMO

Introdução: O processo educativo em saúde é uma ferramenta que possibilita compartilhar o conhecimento visando a promoção da saúde e prevenção de doenças. Dessa forma, o uso de tecnologias educativas impressas, como folhetos, folders, livretos e cartilhas consiste de um meio favorável a divulgação de informações, bem como sensibilização do público alvo. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem quanto à atividade educativa sobre promoção e prevenção da saúde no ciclo gravídico puerperal. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado durante o estágio curricular em uma maternidade de referência, nos meses de agosto a setembro de 2018. Para a educação em saúde utilizou-se folders com os temas: orientações para internação hospitalar, cuidados com o puerpério, dispositivo intrauterino – DIU e aleitamento materno. As atividades foram desenvolvidas nas enfermarias, com as mulheres e acompanhantes, primeiramente realizou-se a explanação verbal seguido da entrega dos materiais impressos. **Resultados:** As tecnologias educativas impressas, além de possibilitar a propagação do conhecimento recebido, permitiram que as mulheres e acompanhantes tivessem a sua disposição meios para consulta e orientação durante e após a internação hospitalar. Na aplicação dessa atividade, foi possível perceber mudanças, principalmente no que se refere aos cuidados com o ambiente em que elas estão inseridas. Percebeu-se que a proposta foi bem aceita, uma vez que contribuiu para o esclarecimento de dúvidas e aquisição de novas informações. **Conclusão:** A atividade configurou-se como um meio eficaz de aproximação entre profissional e paciente, bem como um elemento para o desenvolvimento de uma consciência crítica e reflexiva, ao possibilitar a produção de um saber que contribui para que as pessoas possam cuidar melhor de si e de seus familiares. Ressalta-se ainda o papel do enfermeiro, que enquanto profissional de saúde, deve incluir na sua assistência metodologias de educação em saúde para um melhor assistência.

Palavras chave: Tecnologia Educacional. Educação Continuada em Enfermagem. Enfermagem. Período Pós-Parto.

¹Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: emanoellefernandes@hotmail.com

²Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

³Mestre em Enfermagem pela Universidade de São Paulo. São Paulo, São Paulo, Brasil.