



VALIDAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS

Erika Oliveira do Nascimento¹, Mychelangela de Assis Brito², Maria Augusta Rocha Bezerra³
Guilherme Guarino de Moura Sá⁴, Ana Maria Ribeiro dos Santos⁵, Silvana Santiago da Rocha⁶

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional, além de refletir a melhoria da expectativa de vida no Brasil e no mundo, representa também desafio para o setor saúde, uma vez que a transição epidemiológica acompanha paralelamente este avanço. Estas mudanças incluem o crescimento da morbimortalidade de idosos vítimas de causas externas, entre elas, a mais rotineira são os acidentes por quedas. Desta forma, as inovações tecnológicas têm apresentado instrumentos, tais como as tecnologias educacionais, que podem auxiliar o processo de prevenção deste problema. **Objetivo:** Validar cartilha educativa sobre prevenção de quedas em idosos. **Método:** Estudo metodológico, realizado em junho de 2017, que envolveu a validação de conteúdo e aparência de uma cartilha educativa sobre prevenção de quedas em idosos por nove enfermeiros da Estratégia Saúde da Família. Foram utilizados instrumentos para avaliação do conteúdo e aparência da cartilha, com questões em escala tipo *Likert*. Para a análise dos dados, foram considerados validados os itens com concordância mínima de 75% nas respostas positivas. O estudo atendeu às exigências éticas da resolução 466/12 e 510/16. **Resultados:** Todos os itens de conteúdo e aparência foram avaliados como pertinentes e a concordância foi de 100% entre os juízes. Não foram sugeridas alterações na cartilha. Nos espaços apropriados para comentários dos juízes, nos instrumentos de coleta, foi apontada a relevância da tecnologia educacional construída e a importância para a prevenção de quedas em idosos. **Conclusão:** A cartilha foi validada e pode ser utilizada pela enfermagem na educação em saúde de idosos para a prevenção de quedas.

Palavras chave: Acidentes por Quedas. Idoso. Enfermagem.

¹Graduação em Enfermagem. Piripiri, Piauí, Brasil.

²Mestrado em Enfermagem. Floriano, Piauí, Brasil. E-mail: mychelangela@ufpi.edu.br

³Doutora em Enfermagem. Floriano, Piauí, Brasil.

⁴Mestrado em Enfermagem. Bom Jesus, Piauí, Brasil.

⁵Doutora em Enfermagem. Teresina, Piauí, Brasil.

⁶Pós-doutora em Enfermagem. Teresina, Piauí, Brasil.