



## O EMPREGO DAS TECNOLOGIAS LEVES NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A ADOLESCENTES GRÁVIDAS

Maria Clara Nascimento Oliveira<sup>1</sup>, Esteffany Vaz Pierot<sup>2</sup>, Greice Miranda Duarte<sup>3</sup>, Alynne Maria de Brito Medeiros<sup>4</sup>, Bruna Victória da Silva Passos<sup>5</sup>, Aline Raquel de Sousa Ibiapina<sup>6</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A gravidez na adolescência é considerada como um problema mundial de saúde pública há mais de quatro décadas devido às consequências biológicas, psicológicas, econômicas, familiares e principalmente educacionais. Tendo em vista a complexidade enfrentada nessa fase da vida, marcada por intensas transformações, a assistência oferecida a essa adolescente necessita de uma abordagem diferenciada. Nessa perspectiva, as tecnologias leves despontam como ferramenta ideal para suprir essa necessidade, pois conferem qualidade às relações interpessoais. **Objetivo:** Identificar nas produções científicas o emprego das tecnologias leves na assistência de enfermagem à adolescentes grávidas. **Método:** Revisão integrativa, realizada no período de agosto a setembro de 2018 nas bases de dados Medline (via PubMed) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), com recorte temporal de 2013 a 2018. Foram identificados 12 produções e, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 07 artigos foram elegíveis para a amostra final. A análise crítica e a síntese qualitativa foram realizadas de forma descritiva. **Resultados:** Os estudos revelaram que as tecnologias leves presentes nos artigos foram: discussão reflexiva, acolhimento, corresponsabilidade, escuta, vínculo, empatia e diálogo, bem como, garantiu uma assistência de qualidade, tornando-as mais conscientes, confortáveis, assíduas e mais saudáveis nas práticas de cuidado. **Conclusão:** A assistência de enfermagem a adolescentes grávidas é de fundamental importância, pois a utilização de tecnologias leves, por meio da comunicação verbal e não verbal tem garantido melhor qualidade do atendimento e adesão das jovens na assistência.

**Palavras chave:** Tecnologia Leve. Adolescentes Grávidas. Enfermagem.

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: [clarasgas@gmail.com](mailto:clarasgas@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>4</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>5</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.

<sup>6</sup>Professora da Graduação em Enfermagem UFPI e Doutoranda em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.