



IMPLEMENTAÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA LEVE-DURA PARA PROMOÇÃO DE CRESCIMENTO SAUDÁVEL: um relato de experiência

Maria Santana Nascimento¹, Taynara Viana Paiva², Francisco Freitas Neto³, Francisco Hadson Pastôra da Silva Cisne⁴, Edina Maria Araújo⁵, Rosalice Araújo de Sousa Albuquerque⁶

RESUMO

Introdução: A importância de uma alimentação equilibrada ao longo da vida é imprescindível para assegurar o crescimento e o desenvolvimento fisiológico. Entretanto, existem períodos da vida onde é essencial que essa dieta seja equilibrada, a exemplo destes cita-se a fase infantil, pelo fato de as crianças estarem em processo de crescimento e desenvolvimento. O entendimento de uma adequada alimentação saudável possibilita a elaboração de processos educativos, que poderão ser efetivos para mudanças no padrão alimentar das crianças. **Objetivo:** Descrever a aplicação de uma tecnologia leve-dura sobre alimentação saudável com crianças. **Método:** Trata-se de relato de experiência elaborado a partir de uma ação de educação em saúde em abril de 2018 pelo Grupo de Pesquisa e Extensão Saúde da Criança do curso de Enfermagem do Centro Universitário INTA–UNINTA. Participaram da atividade, crianças que se encontravam em uma instituição assistencial especializada em abrigar e educar crianças órfãs. O momento foi composto por uma breve explanação sobre alimentação saudável e aplicação de uma tecnologia educativa leve-dura, denominada: NUTRI-LIGA, dispendo esta, de um material ilustrativo multicolorido como mecanismo para afixar a atenção das crianças. A análise e apresentação das informações estrutura-se dos dados obtidos e das atividades executadas. **Resultados:** A princípio, identificou-se a presença de um conhecimento prévio dos participantes sobre os tipos de alimentos saudáveis, e sua importância para o crescimento e desenvolvimento fisiológico, ocorreu também uma breve discussão devido a uma divisão de opiniões sobre alimentos saborosos, externando ainda algum comportamento cultural de rejeição a certos alimentos que contribuem para uma refeição saudável. **Conclusão:** Dessa forma, constata-se a relevância destas ações uma boa alimentação saudável, visto que contribuirá para a evolução intelectual das crianças sobre alimentação saudável, e poderá ser este relato, instrumento de informação para elaboração de outros recursos.

¹Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA-UNINTA. Forquilha, Ceará, Brasil. E-mail: msantanamsn@gmail.com

²Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA-UNINTA. Sobral, Ceará, Brasil.

³Enfermeiro. Especialista em Auditoria de Serviços e Sistemas de Saúde. Sobral, Ceará, Brasil.

⁴Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA-UNINTA. Sobral, Ceará, Brasil.

⁵Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem pelo Centro Universitário INTA-UNINTA. Forquilha, Ceará, Brasil.

⁶Enfermeira. Mestre em Saúde Coletiva pela UECE. Docente do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário INTA–UNINTA. Sobral, Ceará, Brasil.