



APLICATIVOS MÓVEIS PARA CESSAÇÃO DO USO DE TABACO

Luana Ruth Braga Campos¹, Ana Paula Cardoso Costa², Fernando José Guedes Silva Júnior³,
Jaqueline Carvalho e Silva Sales⁴, Claudete Ferreira de Souza Monteiro⁴

RESUMO

Introdução: O consumo de tabaco causa, aproximadamente, 6 milhões de mortes ao ano em todo o mundo. Estima-se que pelo menos um terço dos fumantes vão a óbito por doenças relacionadas ao uso do cigarro, e que fumantes vivem em média 10 anos menos do que não fumantes. Oferecer tratamento para tabagismo em diferentes modalidades é uma das ações apontadas pela Organização Mundial da Saúde para reduzir o impacto desse fenômeno no mundo. Pesquisadores internacionais têm utilizado estratégias complementares para tratamento do uso de tabaco, como suporte telefônico, impressos de autoajuda, mensagens de texto e aplicativos para celulares. Essas estratégias representam alternativa inovadora aos tratamentos tradicionais, especialmente devido à grande capacidade de alcance. **Objetivo:** Buscar na literatura sobre os aplicativos disponíveis para a cessação do tabagismo em língua portuguesa. **Método:** Trata-se de revisão bibliográfica, na qual buscou-se nas bases Scientific Electronic Library Online, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Medical Literature e Analysis and Retrieval System utilizando os termos “tabaco” e “aplicativo móvel”. Como filtro utilizou-se texto completo disponível. **Resultados:** Em nível nacional, foram encontrados 14 aplicativos disponíveis para cessação do tabaco. Essas ferramentas apresentaram, de modo geral, qualidade limitada e baixa aderência às diretrizes de enfrentamento ao uso dessa substância psicoativa, portanto, essa estratégia ainda não é devidamente reconhecida no país. O investimento nas tecnologias móveis em saúde, como os aplicativos para smartphones, é elemento promissor para intervenções futuras, especialmente pelo custo-benefício, quando comparado aos métodos tradicionais. Essas estratégias favorecem, também, o suporte às políticas em saúde e a redução nas filas de espera. **Conclusão:** O tratamento que envolve o fenômeno do tabagismo requer ações inovadoras e eficazes, que despertem interesse no usuário. Dessa forma, aplicativos móveis viabilizam a adesão e manutenção no enfrentamento ao uso dessa substância, e favorecem avanços na saúde pública.

Palavras chave: Fumar. Aplicativos Móveis. Tecnologias. Saúde Mental.

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil. E-mail: lu_anaruth@hotmail.com

²Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

³Doutor em Enfermagem. Docente da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.

⁴Doutora em Enfermagem. Docente da Universidade Federal do Piauí. Teresina, Piauí, Brasil.